

Full contact toernooiregels - The Cup of Rotterdam 2027 (Jeugd onder 18jr)

- 5 scheidsrechters per tatami
- Tijdsduur poulesysteem: 1,5 minuut, 1 ronde
- Tijdsduur matchmaking: 2 minuten, 1 minuut pauze, 2 minuten enchosen

Bescherming:

- Hoofd-, hand-, gebits- en scheen-/wreefbescherming verplicht voor alle jeugd onder 18 jaar.
Let op: Gebitsbescherming is ook verplicht wanneer een dichte helm (vizier/rooster) wordt gebruikt.
- Kruisbescherming verplicht voor jongens.
- Borstbescherming voor meisjes naar hun eigen inzicht (cups, geen plaat).
(Coaches, adviseer je meisjes hierover!)

Verboden technieken voor jeugd onder 18:

- Aanval naar het hoofd/gezicht met vuist of enig deel van de arm
- Aanval naar het kniegewricht
- Aanval naar de nek of ruggengraat
- Aanval naar een tegenstander die op de grond ligt
- Grijpen, vastpakken, sleuren, bijten, kopstoten, spugen, en elk ander onsportief gedrag
- Rechtstreekse voorwaartse techniek naar het gezicht: mae geri, yoko geri, kakato geri, ushiro geri jodan
- Knieën naar het hoofd: hiza geri
- Kaiten geri (roltrap)
- Ushiro mawashi geri jodan
- Alle rechtstreekse aanvallen naar het gezicht
- Excessief contact met het hoofd is verboden. Alle toegestane technieken naar het hoofd moeten gecontroleerd worden uitgevoerd en direct na contact worden teruggetrokken. Dus *niet* doorhalen.

Toegestane technieken voor jeugd onder 18:

- Stoottechnieken naar het lichaam met handen, vuisten of enig deel van de arm
- Kniestoten (hiza geri) naar benen en lichaam
- De volgende traptechnieken naar de benen en het lichaam;
 - mawashi geri gedan: binnenkant en buitenkant
 - mawashi geri chudan
 - mae geri chudan, yoko geri chudan, ushiro geri chudan
 - kakato geri chudan
 - kake geri chusoku chudan
- De volgende traptechnieken naar het hoofd;
 - mawashi geri jodan (gecontroleerd, terugtrekken na contact, *niet* doorhalen)
 - uchi mawashi geri jodan haisoku (gecontroleerd, terugtrekken na contact)
 - kake geri chusoku jodan (gecontroleerd, terugtrekken na contact, *niet* doorhalen)

Toernooiregels:

- Gecontroleerde toegestane trap naar hoofd, niet geblokt: Waza-ari (half punt).
- Stevig geraakt op elk toegestaan deel van het lichaam behalve het hoofd: Ippon (vol punt).
- Neergaan jeugd onder 18: EHBO/dokter en scheidsrechters beslissen of en hoe de wedstrijd wordt vervolgd.
- Beslissing scheidsrechter is bindend!
- Poules worden omgeroepen voordat ze starten. Coaches, zorg ervoor dat je deelnemers volledig klaarstaan op het juiste moment en bij de juiste tatami, met de juiste protectie aan.
- Alleen coaches en deelnemers van actieve poules mogen zich bevinden bij de tatami's.
- Alle wedstrijden worden op een sportieve, respectvolle en nette manier gehouden.
- En het belangrijkste: respecteer altijd je tegenstander!